

令和6年7月吉日

金剛禅少林寺笠岡道院拳士保護者・拳士各位

金剛禅少林寺笠岡道院
道院長 馬場 辰巳
拳士会長 松原 研悟

すこやか座禅会・笠岡歴史散策のご案内

合掌

盛夏の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は、少林寺笠岡道院の活動にご支援ご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、このたび、少林寺笠岡道院では、**表題 2 件**のご案内を申し上げます。内容は下記の通りです。各行事 1 つだけでも結構です。皆様のご参加をお待ちしています。

なおご不明な点がございましたら各世話人にお気軽にお問い合わせください。 結手

すこやか座禅会

特別な空間の中で**姿勢と心の芯を整えてみませんか？積極的にぼんやりしてみませんか？**ふだん着のままで誰でも参加自由です。(お茶付き) お待ちしております。

記

1. 日時 8月4日(日) 午前9時～10時
2. 場所 金剛禅少林寺笠岡道院 専有道場(笠岡市今立 2561-1) TEL 0865-63-0138
3. 内容 作法の説明後坐禅(20分程度)を行った後にお茶を飲んで一息ついてからお帰りいただけます。 **※参加費 無料**です。
4. 駐車場 笠岡道院駐車場 今井町づくり協議会(旧農協)駐車場 旧笠岡病院駐車場
5. お問い合わせ先 八杉 TEL 080-5238-4008

笠岡歴史散策・道院行事

みんなで一緒に笠岡歴史散策をしませんか？今年は、カブトガニ博物館と恐竜公園です。笠岡市は、国立指定天然記念物・カブトガニの繁殖地です。夏休みの思い出に、カブトガニの生態や恐竜時代の世界に触れてみませんか。そして、道場にて經典の写経・修練をします。

記

1. 日時 8月4日(日) 午前10時～午後4時 (座禅会終了後 出発) **※雨天決行**
2. 場所 笠岡市立カブトガニ博物館(午前10時～午後0時)
笠岡道院専有道場(午後0時30分～午後4時)



3. 内容 カブトガニ博物館内探検・道院行事（昼ごはん、写経、練習）
4. 持ち物 水筒・帽子・弁当・筆ペン・筆記用具・道着
5. お問い合わせ先 松原 TEL 080-6305-1328

----- 切取り線 -----

行事参加申し込み書

申し込み日 年 月 日

拳士氏名 _____

- ・参加します ・参加しません（どちらかに○をして下さい）

参加者名	すこやか座禅会	笠岡歴史散策・道院行事

※参加は○印 不参加は×印を記入お願いします。

※笠岡歴史散策後解散を希望の方は午後 0 時 30 分道場解散となります。

申し込み記入欄に記入してください。

申し込み締切日 7月23日（火）